



## FÓRMULA DE CONFIANÇA

PRIMEIRO. Estou consciente de que tenho a capacidade de atingir o meu objetivo específico na vida. Por isso, exijo de mim próprio uma ação consistente e contínua no sentido da sua realização e prometo aqui e agora cumprir essa ação.

SEGUNDO. Estou consciente de que os pensamentos que prevalecem na minha mente acabarão por se traduzir em acções físicas externas e transformar-se-ão gradualmente em realidade física. Por isso, dedicarei trinta minutos por dia a orientar os meus pensamentos para a visualização da pessoa que quero ser, formando assim uma imagem mental clara dessa pessoa na minha mente.

TERCEIRO. Graças ao princípio da autossugestão, sei que qualquer desejo que persista na minha mente acabará por conduzir à realização do seu objetivo através de meios práticos. Por isso, vou passar dez minutos por dia a pedir-me para desenvolver a AUTOCONFIANÇA.

QUARTO. Escrevi uma descrição concisa do meu OBJECTIVO FINAL PRINCIPAL na vida e nunca deixarei de lutar por ele até ter adquirido confiança suficiente para o alcançar.

QUINTO. Tenho plena consciência de que nenhuma riqueza ou posição pode durar se não se basear na verdade e na retidão. Por isso, não entrarei em acordos que não beneficiem todas as partes envolvidas. Terei sucesso atraindo as forças que quero usar e a cooperação de outras pessoas. Farei com que os outros me sirvam porque estou disposto a servir os outros. Eliminarei o ódio, a inveja, o ciúme, o egoísmo e o cinismo, desenvolvendo o amor por toda a humanidade, porque sei que uma atitude negativa em relação aos outros nunca me poderá trazer sucesso. Farei com que os outros acreditem em mim porque eu acredito neles e em mim próprio.

Assinarei esta fórmula com o meu nome, memorizá-la-ei e repeti-la-ei em voz alta uma vez por dia, na plena convicção de que ela influenciará gradualmente os meus pensamentos e acções, de modo a tornar-me uma pessoa autoconfiante e bem sucedida.

---

Assinatura

---

Data