



Selbstvertrauensformel

ZUNÄCHST. Ich bin mir bewusst, dass ich die Fähigkeit besitze, mein spezifisches Lebensziel zu erreichen. Daher fordere ich von mir selbst konsequentes, kontinuierliches Handeln in Richtung seiner Verwirklichung und verspreche hier und jetzt, dieses Handeln zu vollbringen.

ZWEITENS. Ich bin mir bewusst, dass die vorherrschenden Gedanken in meinem Geist letztendlich in äußere, physische Handlungen umgesetzt werden und sich allmählich in physische Realität verwandeln. Daher werde ich täglich dreißig Minuten damit verbringen, meine Gedanken darauf zu lenken, die Person zu visualisieren, die ich sein möchte, und somit ein klares mentales Bild dieser Person in meinem Geist zu formen.

DRITTENS. Dank des Prinzips der Autosuggestion weiß ich, dass jeder Wunsch, den ich beharrlich in meinem Geist trage, letztendlich durch praktische Mittel zur Verwirklichung seines Ziels führen wird. Daher werde ich täglich zehn Minuten damit verbringen, von mir selbst die Entwicklung von SELBSTVERTRAUEN zu fordern.

VIERTENS. Ich habe ich eine präzise Beschreibung meines ENDGÜLTIGEN HAUPTZIELS im Leben verfasst und werde niemals aufhören, danach zu streben, bis ich genug Selbstvertrauen aufgebaut habe, um es zu erreichen.

FÜNFTENS. Es ist mir vollkommen bewusst, dass kein Reichtum und keine Position von Dauer sein können, wenn sie nicht auf Wahrheit und Gerechtigkeit basieren. Daher werde ich keine Geschäfte eingehen, die nicht allen Beteiligten zugutekommen. Ich werde Erfolg haben, indem ich die Kräfte, die ich nutzen möchte, und die Zusammenarbeit anderer Menschen anziehe. Ich werde andere dazu bringen, mir zu dienen, weil ich bereit bin, anderen zu dienen. Ich werde Hass, Neid, Eifersucht, Selbstsucht und Zynismus beseitigen, indem ich Liebe für die gesamte Menschheit entwickle, weil ich weiß, dass eine negative Einstellung gegenüber anderen mir niemals Erfolg bringen kann. Ich werde andere dazu bringen, an mich zu glauben, weil ich an sie und an mich selbst glaube.

Ich werde diese Formel mit meinem Namen unterzeichnen, sie mir einprägen und sie einmal täglich laut wiederholen, im vollen Glauben, dass sie allmählich meine Gedanken und Handlungen beeinflussen wird, sodass ich eine eigenständige und erfolgreiche Person werde.

Unterschrift

Datum